

# 國立高雄大學人事服務簡訊

人事室編印

## 人事法令宣導

### 一、考試、任免、敘薪、兼職

- （一）公立各級學校專任教師兼職處理原則」部分規定，於 105 年 11 月 25 日以臺教人(二)字第 1050142366B 號令修正發布。(教育部 105 年 11 月 25 日臺教人(二)字第 1050142366 號函)
- （二）教師職前年資採計提敘辦法」，業經 105 年 12 月 13 日以臺教人(二)字第 1050164406B 號令訂定發布施行。(教育部 105 年 12 月 22 日臺教人(二)字第 1050164406E 號函)

### 二、考績考核、訓練進修、差勤管理

- （一）有關公務人員依公務人員請假規則請事、病假（含生理假）合計已逾規定請假日數者，是否應合併計算其曠職時數予以扣除俸給之疑義一案。(教育部 105 年 12 月 19 日臺教人(三)字第 1050171591 號函)
- （二）公務人員每人每年最低學習時數 40 小時及數位學習時數不得低於 5 小時之規定，自 106 年起不再實施，另新訂公務人員終身學習時數相關規定一案。(教育部 105 年 12 月 26 日臺教人(三)字第 1050179682 號函)

### 三、待遇、福利、退休、撫卹

- （一）考試院於 105 年 11 月 4 日修正發布公務人員退休法施行細則部分條文修正案。(教育部 105 年 12 月 1 日臺教人(四)字第 1050161260 號函)
- （二）有關公務人員保障暨培訓委員會訂定公務人員因公涉訟輔助案件办理流程圖及流程表(教育部 105 年 12 月 1 日臺教人(三)字第 1050167815 號函)
- （三）106 年至 107 年「築巢優利貸」—全國公教員工房屋貸款，經公開徵選由中國信託商業銀行股份有限公司獲選承作一案。(教育部 105 年 12 月 2 日臺教人(四)字第 1050169030 號函)
- （四）關公務人員退休撫卹基金管理委會與第一商業銀行、合作金庫商業銀行合作辦理之「參加退撫基金人員指定用途貸款」，延長申請期限至 107 年 12 月 31 日止。(教育部 105 年 12 月 12 日臺教人(四)字第 1050174130 號函)

## 人事資訊

- 一、重申本校教師、公務人員及校聘助理人員，於校外兼職時應依教育部訂頒之「公立各級學校專任教師兼職處理原則」、本校訂定之「教師兼職與回饋金處理要點」、「公務員服務法」及本校「行政(教學)助理工作規定」相關規定，事先提出申請經本校同意後，在合法兼職機關(構)及得兼任職務範圍內，始得兼任其他職務。
- 二、教育部函送「教育部 106 年春安工作期間維護工作應行注意事項」乙份，請同仁協助配合辦理春安工作期間維護工作。(教育部 106 年 1 月 5 日臺教政(一)字第 1060001912 號)
- 三、教育部轉法務部廉政署書函以，106 年農曆春節（106 年 1 月 27 日至 2 月 1 日）將屆，請本校同仁避免不必要的應酬與拒絕不當的禮品餽贈，並落實廉政倫理登錄。(教育部 106 年 1 月 12 日臺教政(一)字第 1060005040 號書函)

四、有關 106 年 1 月 1 日起生效修正之國民旅遊卡消費規定，公務人員當年所具休假資格逾七日者，補助總額中新臺幣八千元之額度屬觀光旅遊額度；觀光旅遊額度以外之補助額度屬自行運用額度，其補助方式如下：

- (一)自行運用額度：公務人員應於休假期間，持國民旅遊卡至交通部觀光局(以下簡稱觀光局)審核通過之各行業別國民旅遊卡特約商店刷卡消費，始得按刷卡消費金額予以核實補助。
- (二)觀光旅遊額度：公務人員應於休假期間，持國民旅遊卡至觀光局審核通過之旅行業國民旅遊卡特約商店刷卡消費觀光旅遊商品，始得按刷卡消費金額予以核實補助。
- (三)另有關 105 學年度兼任行政教師之國民旅遊卡仍維持原有刷卡方式，併予敘明。

## 性別平等專欄

### 「推男女平等 日本追落後」瑞典國會議員分享「過來人」經驗

【本文摘錄自 [明報網站](#)】

#### 「人口萎縮成平權契機」

瑞典社民黨議員佩爾西寧於東京出席國際女性會議時，稱促進男女平等有助國家提升競爭力，瑞典上世紀 30 年代亦面對人口萎縮，結果成為促進男女平等的契機，當時保守派將生育率下降歸因於女性不再擔起傳統家庭主婦的角色，但政府選擇推動改革，支援家庭及育兒，方便女性同時工作及育兒。日本的生育率 2005 年跌每名女性平均只生 1.26 名嬰兒，遠低於世代更替所需的 2.1，促使日本面對人口萎縮加緊推動男女平等。

#### 「性別平等福利制度息息相關」

瑞典施行男性育兒假，是促進男女平等重要一步，令男性分擔育兒職責，目前近九成瑞典父親會取育兒假，放育兒假可獲薪酬八成津貼。日本男主外女主內的傳統思想根深柢固，政府雖然鼓吹男性分擔家務目前日本任職私人企業的男性取育兒假只有 2.3%。除了育兒假，瑞典政府亦大舉投資託兒服務，令女性不會因為照顧子女而要離開職場。瑞典亦並推行夫妻分別報稅的制度，確保女性獨立，而非附屬於家庭。

瑞典經驗說明男女平等有助提升競爭力。他稱，日本女性跟瑞典女性一樣教育程度高，潛力巨大，日本必須讓女性發揮所長，否則在人口萎縮下，日本的國際競爭力便會落後。

## 公務人員行政中立宣導

公務人員可以參加政黨發起之遊行或集會活動嗎？

答: YES！但要注意些什麼？

1. 要請假或在下班時間才可以。

2. 不可以主持集會、發起遊行或領導連署活動。
3. 不可以在大眾傳播媒體具銜或具名廣告。但公職候選人之配偶及二親等以內血親、姻親，在不涉及與其職務上有關之事項前提下，如只具名不具銜者，不在此限。
4. 不可以公開為公職候選人站台、助講、遊行或拜票。但公職候選人之配偶及二親等以內血親、姻親，在不涉及與其職務上有關之事項前提下，則可為之。

## 公務倫理與公義社會宣導

春節、端午節、中秋節等三個重要民間節慶期間，廠商攜大量小額禮品，贈與機關同仁，公務員可否收受？公務員廉政倫理規範

公務員與受贈者如無職務上利害關係，其市價超過三千元，仍應依公務員廉政倫理規範第五點第二款，於受贈之日起三日內，簽報其長官，必要時並知會政風單位。

依公務員廉政倫理規範第四點規定公務員不得收受與其職務有利害關係者餽贈財物。但有下列情形之一，且係偶發而無影響特定權利義務之虞時，得受贈之：

- (一) 屬公務禮儀。
- (二) 長官之獎勵、救助或慰問。
- (三) 受贈之財物市價在新臺幣五百元以下；或對本機關（構）內多數人為餽贈，其市價總額在新臺幣一千元以下。

與其職務有利害關係者所為之餽贈，除前點所列情形外，應予拒絕或退還，並簽報其長官及知會政風機構；無法退還時，應於受贈之日起三日內，交政風機構處理。

## 健康生活專區

### 橘子營養好處多，你知道幾個？

【本文摘錄自[每日頭條](#)網站】

冬季盛產的橘子多汁又美味，剝開就能食用好方便，是許多人最愛吃的水果，而橘子中富含維生素C、抗氧化物質隱黃素、β-胡蘿蔔素、果膠等各種豐富營養，一天一顆橘子能輕鬆補充營養，幫助提高免疫力。

橘子五大好處：

#### 1. 抵禦病毒

橘子含有的隱黃素能夠活化體內免疫細胞的活性，抗氧化效果還是β-胡蘿蔔素的5倍，能夠保護細胞健康，在流感盛行的季節，能提高免疫力抵禦病毒。

## 2.消除壓力

近年越來越多的研究指出，壓力會導致老化、肥胖以及種種身心問題，然而現代社會充滿壓力，想憑著意志力放鬆並不容易，這時就可以透過補充適當的營養素來消除壓力，維生素 C 不僅可以美肌、預防感冒，還是製造對抗壓力荷爾蒙時不可或缺的維生素，不僅能夠抵禦精神上的壓力，也有助於改善因為疲勞、睡眠不足，而產生的肉體上的壓力。

## 3.重整腸道

腸子提供人體 70% 的免疫力，讓腸道維持良好狀態是提高免疫力的一大重點，而橘子中富含的水溶性膳食纖維果膠，能夠成為腸內益菌的餌食，增加腸內好菌，從腸道改善免疫力。

## 4.預防生活常見病

除了隱黃素，橘子還含有多種植化素，如黃酮素、類胡蘿蔔素、β-胡蘿蔔素等，既能提高免疫力又能抗氧化，時常吃橘子能夠預防白內障及黃斑部病變，還能降低冠狀動脈疾病、高血壓、糖尿病以及痛風的機率。

## 5. 預防癌症

橘子的豐富抗氧化物質可避免細胞受到自由基損傷，預防癌症，膳食纖維能預防大腸癌，此外柑橘類果皮中的橙皮油素，也能抑制肝臟、食道、大腸和皮膚癌。

# 員工協助方案---好文欣賞區

## 5 種幸福食物 讓你杜絕「藍瘦」「香菇」

【本文摘錄自 [華人健康網站](#)】

無論是工作壓力大心情鬱悶卻無處發洩，或是跟男朋友吵架「難受」「想哭」，長時間的壓力無法獲得紓解，情緒憂鬱、煩躁、難過的時候，除了以聽歌、看書、運動、購物等活動來消除負面情緒的同時，在食物方面我們可以享用「幸福食物」來提振自己的好心情；千萬別用大吃大喝來宣洩情緒、紓解壓力，避免發胖了好心情更加回不來啊！

### 1.秋刀魚：

含有 Omega-3 脂肪酸，一種健康的多元不飽和脂肪酸，可以幫助情緒穩定。Omega-3 脂肪酸可以幫助像是血清素這類腦部神經傳導物質的生成，所以可以讓情緒平衡 2.

### 香蕉：

香蕉中含有一種稱為生物鹼的物質，可以振奮人的精神和提高信心。而且香蕉是色胺酸和維生素 B6 的來源，這些都可幫助大腦製造血清素。

### 3.菠菜：

研究人員發現，缺乏葉酸會導致腦中的血清素減少，導致憂鬱情緒，而菠菜富含葉酸，可以幫助生成神經傳導物質像是血清素、多巴胺及正腎上腺素。

#### 4.南瓜：

含微量元素硒、維生素 B6 和鐵，有助於神經系統的穩定和保持好心情。

#### 5.豆漿：

有豐富的卵磷脂更是腦細胞膜的重要成分，而且卵磷脂形成「乙醯膽鹼」，這是讓我們思考清晰、有衝勁的神經傳導物質。另外豆漿有豐富色胺酸、維生素 B6、菸鹼素，是合成快樂荷爾蒙「血清素」的絕佳食材。

### 人事動態

本校人事異動名冊如下：本月無異動人員