

高雄市政府教育局家庭教育中心 函

機關地址：80046 高雄市新興區民生一路
321號4F

承辦單位：推廣教育組

承辦人：周珮樺

電話：07-7409350#24

傳真：07-7409383

電子信箱：c89g127@kcg.gov.tw

受文者：國立高雄大學

發文日期：中華民國115年4月2日

發文字號：高市教家字第11570069500號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫及宣導海報(隨文引入)(ATTCH3 66310911_11570069500A0C_ATTCH3.pdf、ATTCH5 66310911_11570069500A0C_ATTCH5.png)

主旨：本中心辦理「遇見幸福成長團體：從理解到共築幸福之路」，請協助宣傳並鼓勵未婚單身同仁踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、旨揭活動以課程講授及小團體方式混合進行，讓未婚單身者檢視對自己的婚姻價值，學習傾聽與溝通技巧，以為未來健康婚姻奠基。
- 二、活動時間及地點：115年6月13日（星期六）上午9時至下午4時30分假塔木德酒店辦理。
- 三、報名方式：一律採線上報名（報名網址：<https://forms.gle/U6jKxcpDuPx42Jky5>），額滿將依序遞補。
- 四、獎勵措施：凡全勤參與者將獲得電影票一張。

正本：屏東縣政府、臺南市政府、國家科學及技術委員會南部科學園區管理局、高雄市議會、中華電信公司南區電信分公司新營電信營運處、中華電信公司南區電信分公司屏東潮州服務中心、行政院南部聯合服務中心、內政部警政署保安警察第五總隊、海洋委員會、財政部高雄國稅局、財政部關務署高雄關、國立科學工藝博物館、國立中山大學、國立高雄大學、國立高雄師範大學、高雄市輪船股份有限公司、高雄捷運股份有限公司、交通部航港局南部航務中心、國立高雄餐旅大學、臺灣高等法院高雄分院、國營臺灣鐵路股份有限公司南區營運處、臺灣高雄地方法院、臺灣高雄少年及家事法院、高雄高等行政法院、法務部調查局高雄市調查處、法務部行政執行署高雄分署、經濟部產業園區管理



局、經濟部標準檢驗局高雄分局、台灣中油股份有限公司、中國鋼鐵股份有限公司、臺灣港務股份有限公司、中華郵政股份有限公司高雄郵局、第四類發行(含私立學校)(高雄市政府教育局家庭教育中心除外)、財團法人金屬工業研究發展中心

副本：本中心

115/04/07
12:02:47

訂

線

115 年度「遇見幸福成長團體：從理解到共築幸福之路」實施計畫

- 一、辦理單位：高雄市政府教育局、
高雄市政府教育局家庭教育中心
- 二、活動日期：115 年 6 月 13 日(星期六)
- 三、活動時間：上午 9 時至下午 4 時 30 分
- 四、活動場域：塔木德酒店愛河館
- 五、活動場次：1 場次
- 六、實施對象：對本活動有興趣之單身者
- 七、計畫性質及說明

■延續：114 年原預估招收 60 人，吸引逾 100 人報名，課程廣受單身者好評，依據課後問卷五等量表彙整，針對課程內容部分平均數介於 4.4~4.6 間表滿意到非常滿意，講師帶領技巧方式部分，平均數介於 4.6~4.7 表滿意非常滿意，課程整體成效部份，平均數介於 4.4~4.7 之間表滿意到非常滿意，98%學員表示未來願意持續參與相關課程。學員表示口碑好，吸引外縣市遠道前來，以往談性別互動的研習活動不是淪為僵化的理論宣導，就是很容易變成制式討論，但本場課程設計多元且活潑讓人更易理解。

- 八、活動目標：澄清其婚姻價值，學習尊重差異，預防親密關係暴力，學習同理與溝通技巧並為營造健康婚姻做準備。
- 九、活動型態：大團體、小團體混合進行
- 十、宣導方式：運用中心 LINE、臉書粉絲頁、IG、市府次橫幅、中心簡章、廣播等方式宣導
- 十一、活動推廣主題及學習內容架構規劃





預定流程	推廣主題/學習內容	講座/帶領人
08:30- 08:50	報到	全體同仁
08:50- 09:00	長官致詞	中心主任
09:00- 10:00	訂做一個專屬 AI 情人	<u>蘇森永</u> 現職：中華民國家庭教育專業人員協會理事長 相關認證：教育部家庭教育專業人員認證 <u>簡秀雯</u> 現職：新甲國小教師 相關認證：諮商心理師 <u>沈素雲</u> 現職：退休教師 相關認證：教育部家庭教育專業人員認證 <u>鄭淑玲</u> 現職：退休教師 相關認證：教育部家庭教育專業人員認證 <u>陳美伶</u> 現職：福山國小教師 相關認證：教育部家庭教育專業人員認證 <u>陳惠英</u> 現職：諮商心理師 相關認證：諮商心理師、教育部家庭教育專業人員認證
10:00- 11:00	我的愛情宣言	
11:00- 11:10	茶敘時間	
11:10- 12:00	愛情，有備而來	
12:00- 13:30	午餐及休息	
13:30- 14:30	追愛不越界	
14:30- 15:30	邁向幸福的第一步	
15:30- 15:40	休息一下	



15:40- 16:30	成為值得被愛的自己	黃敏玲 現職：高雄市家庭教育 中心工作人員 相關認證：教育部家庭 教育專業人員認證
-----------------	-----------	---

十二、各場次預定流程

時間(分鐘)	教學推廣內容	參考 資料	教材/媒材 名稱
60	破冰、藉由團體活動澄清自我的交友期待、個人特質、瞭解自己的依附類型		老師自製教材
60	瞭解自己的愛情風格、對愛情的期待與恐懼、愛情的迷思		老師自製教材
60	認識愛情三元素、瞭解親密關係的發展、愛情與婚姻的連結與差異		老師自製教材
60	瞭解情感與身體界線、性與愛的界線討論、尊重差異、過度追求、預防數位網路性別暴力/跟蹤騷擾		老師自製教材
60	人際溝通與情感表達能力、辨識適合的對象		老師自製教材
60	自信與尊重的提升、回顧今日所學，為自己許下心願		老師自製教材

十三、預期成效：協助 80%參與者澄清其愛情價值觀，學習尊重差異，了解人際互動與情感經營的方式，進而培養正確之愛情觀。

115年 高雄市政府教育局家庭教育中心

遇見幸福 成長團體

從理解到共築幸福之路

有興趣之未婚單身者，歡迎參加~
報名方式：請掃QR code進行報名，
4月1日（星期三）9:00起開放報名，額滿為止。

6/13 六塔木德酒店
9 : 0 0 - 1 7 : 0 0

課程流程

活動時間	課程名稱
08:30-08:50	報到
08:50-09:00	開幕式
09:00-10:00	訂做一個專屬AI情人
10:00-11:00	我的愛情宣言
11:00-11:10	茶敘時間
11:10-12:00	愛情，有備而來
12:00-13:30	午餐及休息
13:30-14:30	追愛不越界
14:30-15:30	邁向幸福的第一步
15:30-15:40	休息一下
15:40-16:30	成為值得被愛的自己
16:30~	滿載幸福歸

