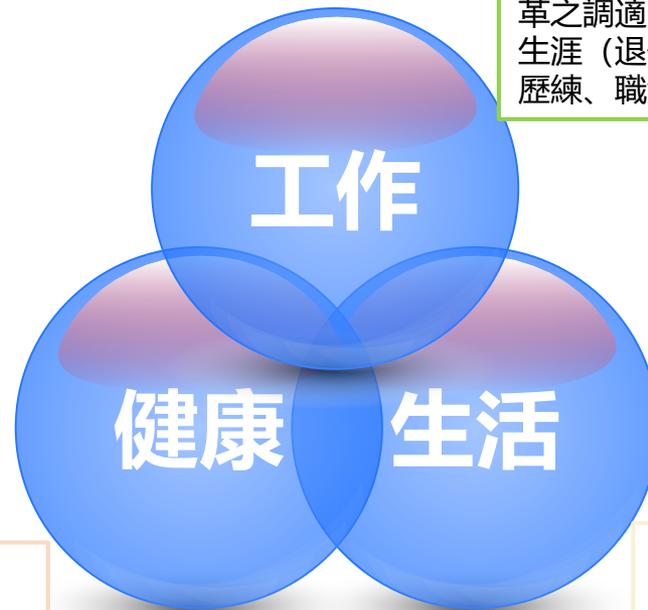


國立高雄大學 員工協助方案

包括工作技能(專業及輔助)、數位(AI)技能、工作適應、組織變革之調適、工作與生活平衡、生涯(退休)轉變規劃、職務歷練、職涯轉換等



包括壓力調適、人際關係、情緒管理、夫妻或親子溝通、職場人際溝通、生涯各階段重大危機之因應、年長者照護知能養成、中高齡優先健檢服務資訊、管理及醫療保健措施等

包含身心抒壓、職場體適能、社團活動、藝文活動、校園藝術巡禮、公務及生活上各項糾紛之法律諮詢、投資理財、保險規劃諮詢、家庭親子關係、人際關係等關係諮詢